

VOUS ÊTES EN OBÉSITÉ ?

GRATUIT



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

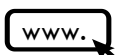
- **COMPRENDRE L'OBÉSITÉ**
Avec une infirmière **20/03/24 à 14H**
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec un diététicien **28/03/24 à 9H30**
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**
Avec une psychologue **04/04/24 à 14H**
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**
Avec un éducateur sportif **18/04/24 à 14H**
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**
Avec un diététicien **25/04/24 à 9H30**

Lieu :
CSC Château de l'Horloge
50 place du Château de l'Horloge
Aix en Provence

Renseignements et inscription
au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

