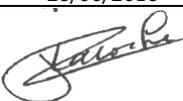


Attention : Document révisable à tout moment, doit être comparé à la dernière version en cours sur le réseau informatique.

## Historique du document

| Version | Date       | Rédacteur     | Modifications  |
|---------|------------|---------------|--|
| V1.0    | 22/06/09   | R. MENNESSIER | Création   |
| V2.0    | 30/09/10   |               | -  |
| V3.1    | 02/12/13   |               | -  |
| V4.1    | 29/06/17   | S.PEREZ       | Application de la nouvelle procédure "Gestion documentaire" : HYG SO-PTC 01 devient HYG-PTC 03 ; Modification des modalités. |
| V5.1    | 30/01/2018 | S.PEREZ       | Intégration de la gestion des excrétaux aux précautions standard   |
| V5.1    | 17/04/2018 | A.BRIDJI      | Application de la nouvelle procédure « Gestion documentaire »  |
| V6.1    | 29/05/2018 | S.PEREZ       | Intégration de la gestion des AES aux précautions standard   |

## Tableau de validation

| Rédacteur   | Vérificateur  | Approbateur   |
|---|---|---|
| C. LACOCHE - <i>Gestionnaire documentaire</i><br>28/06/2018                       | S.PEREZ - CGDRAS<br>29/06/2018  | CLIAS<br>29/06/2018   |
|  |  |  |

### 1. Objet

Description de l'ensemble des précautions à appliquer lors de tout risque de contact avec, le sang, les liquides biologiques, tout produit d'origine humaine, la peau lésée ou les muqueuses du patient afin de **le** protéger et de protéger également **le personnel soignant**.

### 2. Professionnels concernés

Toutes les personnes intervenant auprès du patient

### 3. Modalités

| QUOI ?   | QUAND ?   | COMMENT ?   |
|--|---|---|
| <b>Lavage et/ou désinfection des mains</b>     | Avant tout soin au patient<br>Après le retrait des gants, entre deux patients, deux activités   | Cf Protocole "Hygiène des mains" et Fiches techniques : <ul style="list-style-type: none"> <li>• "Friction hydro alcoolique des mains" ;</li> <li>• "Lavage antiseptique des mains" ;</li> <li>• "Lavage simple des mains".</li> </ul>  |
| <b>Port de la blouse en texture non tissée</b> | <b>Avant tout soin</b> au patient excepté : <ul style="list-style-type: none"> <li>• prise de sang ;</li> <li>• surveillance glycémie ;</li> <li>• préparation de perfusion ;</li> <li>• injection sous-cutanée ;</li> <li>• soins pour lesquels la blouse n'est pas obligatoire.</li> </ul> <p><b>Pour les traitements de chimiothérapie injectables (sous-cutanés, IV) le port de blouse est indispensable.</b></p> | Ne pas mélanger les blouses pour les soins d'hygiène avec celles pour les soins techniques.<br><br>Les blouses sont changées <b>tous les jours</b> . Leur réapprovisionnement est <b>hebdomadaire</b> .<br><br>Après le soin, la blouse est repliée endroit contre endroit et laissée dans un endroit inaccessible aux personnes étrangères aux soins (à définir avec le patient et son entourage). |

Attention : Document révisable à tout moment, doit être comparé à la dernière version en cours sur le réseau informatique.

| QUOI ?  | QUAND ?   | COMMENT ?  |
|---|---|--|
| <p><b>Port de gants stériles</b></p>  | <p>Pour la manipulation de voie veineuse centrale, PICC Line...</p>   |  |
| <p><b>Port de gants non stériles</b></p>  <p>Privilégier les gants sans latex, non poudrés (la poudre ne permet pas de pratiquer une hygiène par friction)</p> | <p><b>Avant tout soin au patient et entre 2 soins :</b></p> <p>Portés si risque de piquûre (hémoculture, pose et dépose de voie veineuse, chambre implantable, prélèvements sanguins...), coupure, projection (prévention AES) et risque de contact avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le sang ou liquide biologique ;</li> <li>• les muqueuses ;</li> <li>• la peau lésée .</li> </ul> <p>Portés lors de la manipulation de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tubes de prélèvements biologiques ;</li> <li>• linge ou matériel souillé ;</li> <li>• déchets.</li> </ul> <p><b>ET systématiquement</b> lorsque les mains du soignants comportent des lésions.</p> | <p><b>1 paire de gants = 1 geste = 1 patient</b></p> <p>Les gants doivent être <b>saisis avec des mains propres</b> pour éviter leur contamination.</p> <p>Ne pas utiliser de PHA sur les gants.</p>   |
| <p><b>Port de : tabliers, lunettes, masque</b></p>   | <p>Portés si les soins ou manipulations exposent à un risque de projection ou d'aérosolisation du sang ou tout autre produit d'origine humaine (aspiration, manipulation de matériel et de linge souillé...).</p> <p><b>ET</b> si les soins sont souillants et/ou mouillants</p> <p><b>ET port systématique du masque par le soignant en cas de pathologie respiratoire</b> du soignant.</p>  | <p>Les lunettes de vue ne remplacent pas les lunettes de protection </p> <p>Le masque est ajusté hermétiquement sur le visage : couvre le nez, le menton, la bouche, la barrette est pincée au niveau du nez. </p>   |
| <p><b>Gestion des excréta</b></p>   | <p>Lors de tous soins en rapport avec la manipulation (toilette, changes, prélèvement, élimination ainsi que l'entretien des contenants : urinal, bassin, seau, bocal...)</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser une protection adaptée au contenant que le patient utilise, qui gélifie les liquides et absorbe les odeurs.</li> <li>• Retirer la protection une fois utilisée et l'éliminer dans les déchets à ordures ménagères.</li> <li>• Nettoyer le matériel avec le produit nettoyant désinfectant.</li> <li>• <b>Eviter les procédures manuelles de vidange et d'entretien des contenants, proscrire leur rinçage en raison de risque d'aérosolisation.</b></li> </ul> |
| <p><b>AES</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de blessure, piquûre et liquide biologique en contact direct du liquide biologique sur peau lésée</li> <li>• En cas de projection sur muqueuses et yeux</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas faire saigner.</li> <li>• Nettoyer <b>immédiatement</b> de la zone cutanée lésée à l'eau et au savon puis rinçage.</li> <li>• Assurer une Antisepsie avec le flacon de Dakin présent dans le kit AES.</li> <li>• Rincer abondamment à l'eau ou au sérum physiologique (au moins 5 minutes)</li> </ul>  |

Attention : Document révisable à tout moment, doit être comparé à la dernière version en cours sur le réseau informatique.

| QUOI ?   | QUAND ?  | COMMENT ?  |
|--|--|--|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dans tous les cas, informer le MedCo pour évaluer le risque infectieux. Prophylaxie VIH, VHB, VHC.</li> <li>• Mettre en place un <b>suivi médical et sérologique</b> si nécessaire</li> <li>• Déclarer l'accident de travail auprès du responsable d'établissement Cf protocole conduite à tenir en cas d'AES.</li> </ul> |
| <b>Matériels et Surfaces souillés</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• OPCT : matériel piquant, tranchant à usage unique : <b>après usage</b></li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas re-capuchonner les aiguilles, ne pas désadapter à la main, déposer immédiatement après usage ce matériel dans un container adapté situé au plus près du soin, et dont le niveau maximal de remplissage est vérifié.</li> </ul>   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Matériel réutilisable (stylo glycémie, bassin, pistolet...) : <b>après usage</b> :</li> </ul> <p><b>Avant d'être réutilisé:</b> vérifier que le matériel a un procédé d'entretien (désinfection) approprié.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyer et désinfecter immédiatement. Manipuler avec précaution. Cf protocole "Hygiène de l'environnement du malade"</li> </ul>  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Après souillure des surfaces par des projections ou aérosolisation de sang ou tout autre produit d'origine humaine :</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyer et désinfecter avec un désinfectant approprié.</li> </ul> <p>Cf protocole "Hygiène de l'environnement du malade"</p>   |
| <b>Transport de prélèvements biologiques, de DASRI</b> | Avant enlèvement et transport par un professionnel   | Conditionner dans un emballage étanche et fermé (container approprié)  |

#### 4. Evaluation

Grille d'évaluation du PTC "Précautions standards",  
FSEI.

#### 5. Documents associés

- Protocole "Hygiène des mains" ;
- Protocole "Hygiène de l'environnement du malade" ;
- Fiche technique "Friction hydro alcoolique des mains" ;
- Fiche technique "Lavage antiseptique des mains" ;
- Fiche technique "Lavage simple des mains" ;
- Grille d'évaluation du PTC précautions standards ;
- CAT en cas d'AES.

#### 6. Références

- Actualisations des précautions standard, Etablissements de santé, Etablissements médico-sociaux, Soins de ville, SFHH, Juin 2017
- Arrêté du 10 juillet 2013 relatif à la prévention des risques biologiques auxquels sont soumis certains travailleurs susceptibles d'être en contact avec des objets perforants
- Décret n°2013-607 du 9 juillet 2013 relatif à la protection contre les risques biologiques auxquels sont soumis certains travailleurs susceptibles d'être en contact avec des objets perforants et modifiant les dispositions relatives à la protection des travailleurs intervenant en milieu hyperbare.

*Attention : Document révisable à tout moment, doit être comparé à la dernière version en cours sur le réseau informatique.*

- Surveiller et prévenir les infections associées aux soins, SFHH, Septembre 2010
- Prévention de la transmission croisée : précautions complémentaires contact. Consensus formalisé d'expert. SFHH, Avril 2009
- Circulaire DGS/RI2/DHOS/DGT/DSS n° 2008-210 du 13 mars 2008 relative aux recommandations de prise en charge des personnes exposées à un risque de transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH)

## **6. Définitions – Abréviations**

AES : Accident exposition au sang

CAT : conduite à tenir

DASRI : Déchets à risque infectieux

FSEI : Formulaire de signalement événement indésirable

HAD : Hospitalisation à domicile

IV : Intra veineux

OPCT : Objet piquant, coupant, tranchant

PTC : protocole

VHB : Virus hépatite B

VHC : Virus hépatite C

VIH : Virus Immunodéficience Humaine