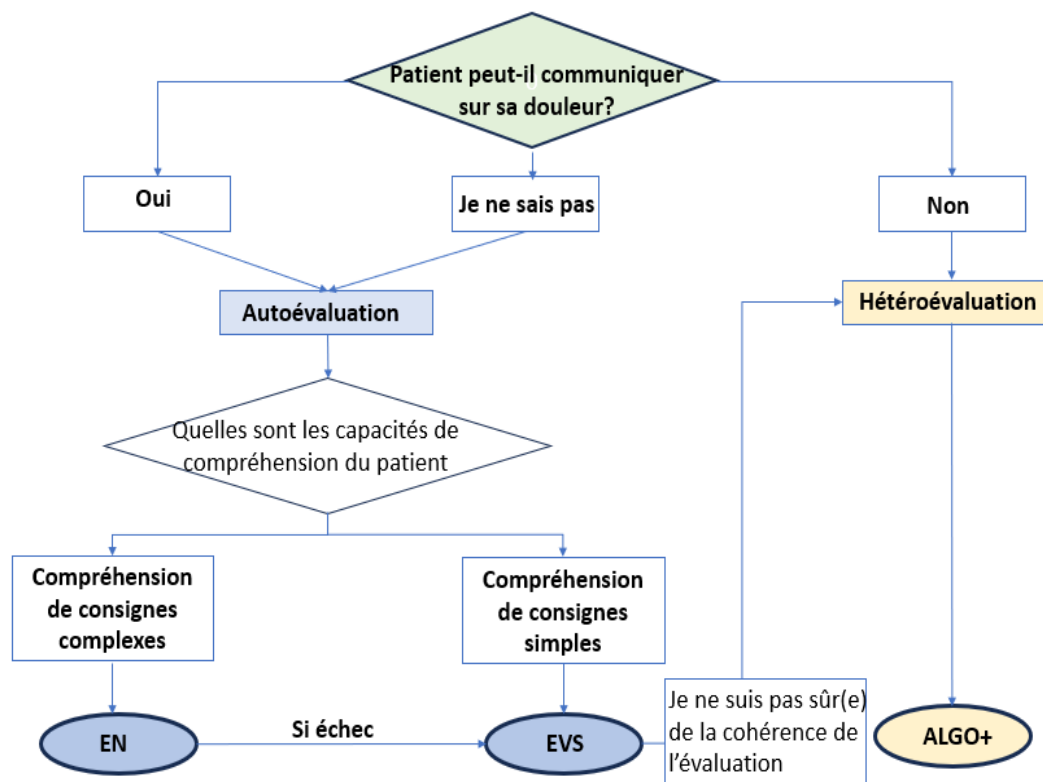


Attention : Document révisable à tout moment et doit être comparé à la dernière version en cours sur le réseau informatique

1) Choix de l'échelle adaptée au patient : arbre décisionnelle



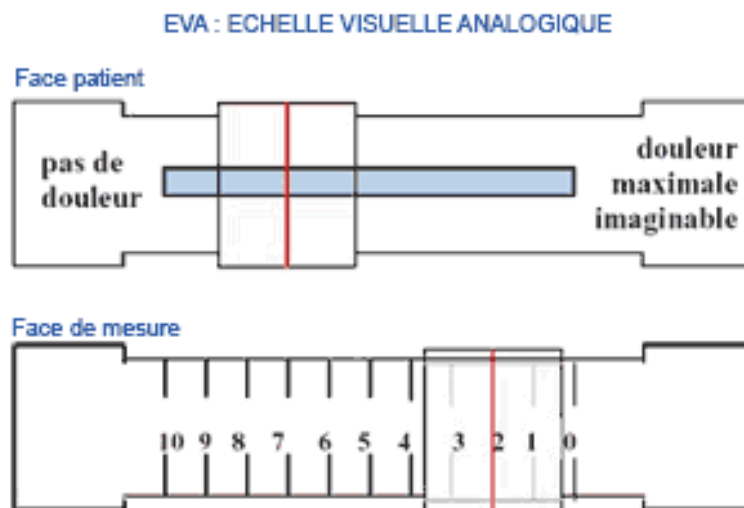
➔ Pour les PEC pédiatrique : utiliser l'échelle EVA

2) Les échelles de la douleurs validées par le CLUD de l'HAD Clara Schumann :

- Echelle Visuelle Analogique ou EVA

Sous la forme d'une règlette qui comporte une face « patient » et une face « professionnel de santé » : le patient déplace le **curseur entre les extrémités qui traduisent « absence de douleur » et « douleur maximale imaginable »** et le soignant relève le chiffre correspondant sur l'autre face.

L'EVA demande une capacité d'abstraction et de compréhension correcte du patient ; certains auront des difficultés à représenter ainsi leur douleur.



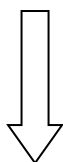
- Echelle Numérique ou EN

On demande au patient d'attribuer oralement un chiffre compris entre **0** pour **absence de douleur**, et **10** pour **douleur maximale imaginable**.

- Echelle Verbale Simple ou EVS

Moins abstraite, extrêmement simple d'utilisation car basée sur le langage courant.

On demande au patient de qualifier sa douleur avec un des mots suivants, en respectant les termes précis :



- Absente = 0
- Faible = 1
- Modérée = 2
- Intense = 3
- Extrêmement intense = 4

- Echelle ALGOPLUS

La grille, à remplir par le professionnel de santé, en fonction de 5 items basés sur l'observation du patient (visage, regard, plaintes, corps et comportement), donne un résultat entre 0 et 5.

Date de l'évaluation de la douleur	/...../.....		/...../.....		/...../.....		/...../.....		/...../.....		/...../.....	
Heure	h		h		h		h		h		h	
	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON
1 • Visage												
Froncement des sourcils, grimaces, crispation, mâchoires serrées, visage figé.												
2 • Regard												
Regard inattentif, fixe, lointain ou suppliant, pleurs, yeux fermés.												
3 • Plaintes												
« Aie », « Ouille », « J'ai mal », gémissements, cris.												
4 • Corps												
Retrait ou protection d'une zone, refus de mobilisation, attitudes figées.												
5 • Comportements												
Agitation ou agressivité, agrippement.												
Total OUI	☐ /5	☐ /5	☐ /5	☐ /5	☐ /5	☐ /5	☐ /5	☐ /5	☐ /5	☐ /5	☐ /5	☐ /5
Professionnel de santé ayant réalisé l'évaluation	☐ Médecin ☐ IDE ☐ AS ☐ Autre Paraphe	☐ Médecin ☐ IDE ☐ AS ☐ Autre Paraphe	☐ Médecin ☐ IDE ☐ AS ☐ Autre Paraphe	☐ Médecin ☐ IDE ☐ AS ☐ Autre Paraphe	☐ Médecin ☐ IDE ☐ AS ☐ Autre Paraphe	☐ Médecin ☐ IDE ☐ AS ☐ Autre Paraphe	☐ Médecin ☐ IDE ☐ AS ☐ Autre Paraphe					

Rappel : l'évaluation de la douleur doit être tracé sur le diagramme de soins.